



Pravidelná SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH

TERMÍNY SETKÁNÍ:
vždy ve středu od 15:00

- 18. 9.
- 16. 10.
- 20. 11.
- 18. 12.

Setkání je určeno všem, kteří částečně nebo celodenně pečují o své blízké, kteří se z důvodu stáří nebo nemoci stali závislými na pomoci druhé osoby.

Smyslem setkání je vytvoření prostoru pro scházení se menšího počtu pečujících osob, které zde budou moci otevřeně sdílet své zkušenosti, starosti, ale i radosti ze své často vyčerpávající péče.

Do skupiny se můžete přidat kdykoliv během roku nebo se můžete zúčastnit jednorázově.

Během setkání nabízíme:

- bezpečný a laskavý prostor pro vzájemné sdílení poznatků z péče, vzájemnou podporu a podělení se o úspěchy v péči,
- konzultace různorodých problémů pečujících,
- sdílení emocí a zážitků, což pomáhá redukovat obavy a starosti,
- na chvíli uniknout z vypjatého domácího prostředí, a hlavně si uvědomit, že v tom nejste sami,
- na chvíli zapomenout na stres spojený s péčí a vyhnout se syndromu vyhoření.

**Setkání se uskuteční v budově Městského úřadu v Kardašově Řečici na adrese nám. Jaromíra Hrubého 64, Kardašova Řečice, 2. patro.
Setkání je otevřené každému zájemci.**

Více informací na +420 774 847 959, Centrum pro pečující Třeboň.

Přijďte si za námi odpočinout a načerpat novou sílu do pečování.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Projekt Podpora pečujících osob v území působnosti MAS
Třeboňsko o.p.s., CZ.03.02.01/00/22_008/0000954.



Centrum pro pečující při
MAS TŘEBOŇSKO o.p.s.